

Schilddrüsenerkrankungen bei Kindern –

häufig unentdeckt!

Der 25. Mai ist von der *International Thyroid Federation* zum „**Internationalen Tag der Schilddrüse**“ (International Thyroid Day) ausgerufen worden.

Angeborene Schilddrüsenfunktionsstörungen werden in Deutschland durch Untersuchungen kurz nach der Geburt, noch im Krankenhaus, rechtzeitig erkannt. Bei **später** erworbenen Funktionsstörungen ist dies leider anders. Messungen der Schilddrüsenhormonwerte sind nach der Neugeborenen-Periode nicht Bestandteil der üblichen Vorsorgeuntersuchungen, z.B. liegen zwischen U1 und J1 12-14 Jahre in denen von Amts wegen keine Schilddrüsenuntersuchungen gemacht werden.

Die Schilddrüsen-Liga Deutschland e.V. fordert daher: Nach der Screening-Untersuchung (2.-5. Tag nach der Geburt), auch in den folgenden Kinder- und Jugenduntersuchungen die Laborparameter für Schilddrüsenerkrankungen zu überprüfen.

Bis dies zum Standard wird, kann jedoch diese einfache Untersuchung auf Verlangen vom Haus- oder Kinderarzt vorgenommen werden, wenn der Verdacht auf eine Schilddrüsenerkrankung besteht oder wenn Schilddrüsenerkrankungen in der Familie bekannt sind.

Schilddrüsenunterfunktion bei Kindern äußert sich oft wenig charakteristisch, z.B. durch **Antriebslosigkeit, Konzentrations- und Aufmerksamkeitsstörung** sowie durch **Übergewicht**. In der Schule fällt oft eine **Lernschwäche** auf. Ist eine Schilddrüsenfunktionsstörung die Ursache, lässt sich diese heutzutage gut behandeln und die Symptome verschwinden umgehend.

Die Diagnose einer Schilddrüsenfunktionsstörung ist leicht zu stellen, eine kleine Blutprobe ist ausreichend.

Fazit: Insbesondere wenn Schilddrüsenerkrankungen in der Familie bekannt sind, aber eben auch wenn Symptome bestehen, sollte zum Wohle unserer Kinder und deren Zukunft die regelmäßige Untersuchung der Schilddrüse nicht verzögert werden oder unterbleiben, denn die Kinder sind unser wichtigstes Gut!

- ▶ **siehe auch „Luckys Welt“, unsere neue Kinder- und Jugend-Seite rund um die Schilddrüse unter <http://www.schilddruesenliga.de/Lucky.html>**

Ihre Schilddrüsen-Liga Deutschland e.V.

www.schilddruesenliga.de

Tabelle1

**Schilddrüsenerkrankungen bei Kindern für die Jahre 2010 bis 2014
Neuerkrankungen im jeweiligen Jahr erstmals mit gesicherter Diagnose**

ICD Nummern	E03.1	E03.4	E03.8	E03.9	E05.0	E06.0	E06.3	E06.5	E06.9	E07.9
2010	2011	2012	2013	2014	Gesamt					
0 bis unter 6	9155	8699	7147	5308	3666	33975				
6 bis unter 12	12568	12750	11756	10817	10154	58045				
12 bis unter 15	16281	16846	16803	15524	14472	79926				
15 bis unter 18	20011	21446	21700	21861	21373	106391				
18 und älter	1012401	1031711	979932	988906	950303	4963253				
Gesamt :	2010 bis 2014									
0 bis unter 6	33974									
6 bis unter 12	58045									
12 bis unter 15	79926									
15 bis unter 18	106391									
18 und älter	4963253									
Gesamt:	5241589									

0 bis unter 6 und 6 bis unter 12 ergibt eine Gesamtzahl von 92019

daraus ergibt sich für die Schilddrüsen-Liga Deutschland e.V., dass die Schilddrüsendiagnostik bei den Kinderuntersuchungen nicht erst in der J 1 sondern schon in die U 9 (U 10) Untersuchungen aufgenommen werden muss.

Quelle: Kassenärztliche Bundesvereinigung